

HORAIRE DES ACTIVITÉS

JANVIER

Mer. 1 *Shri Guru Gita*: 7 h - 8 h 15

Mer. 1 **Douce Surprise® 2020* :
10 h 20 - 12 h (environ)**

Diffusion en direct

Dim. 5 *Shri Guru Gita*: 9 h 30 - 10 h 45

Sam. 11 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper annulé)

Dim. 12 *Shri Guru Gita*: annulée

Dim. 12 **Douce Surprise® 2020* : 10 h
Diffusion audio différée**

Sam. 18 Satsang de réflexion: 19 h 30 - 21 h

Sam. 25 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 26 Satsang pour les familles : 11 h - 12 h

FÉVRIER

Dim. 2 Satsang : 9 h 30 - 11 h

Sam. 8 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Sam. 15 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Ven. 21 **Satsang de célébration du Siddha Yoga® en
l'honneur de Mahashivaratri** : 19 h 30 - 21 h

Sam. 22 Satsang : annulé

Dim. 23 Satsang pour les familles : 11 h - 12 h

NOUVEL HORAIRE

SATSANG POUR LES FAMILLES

À partir de janvier 2020

Le satsang famille aura lieu le dernier dimanche du mois. Il débutera à 11 h et se terminera 12 h.

HORAIRE DES ACTIVITÉS

MARS

Dim. 1 Satsang : 9 h 30 - 11 h

Sam. 7 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 8 *Shri Guru Gita*: annulée

Dim. 8 **Méditation Siddha Yoga®: Séance de
méditation I**: 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 14 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Sam. 21 **Introduction à la méditation Siddha Yoga®** :
19 h 30 - 21 h

Sam. 28 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 29 Satsang pour les familles : 11 h - 12 h

AVRIL

Dim. 5 Satsang : 9h 30 - 11h

Sam. 11 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Sam. 18 *Shri Guru Gita* et Satsang : annulés

Sam. 18 **Muktananda Dhyana Saptah®: Un événement
de méditation Siddha***: 9 h - 18 h

Sam. 25 Réunion communautaire : 10 h 30 - 12 h 30

Sam. 25 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 26 Satsang pour les familles : 11 h - 12 h

NOUVEL HORAIRE DU DIMANCHE

SATSANG

À partir de janvier 2020

Le satsang du 1^{er} dimanche du mois, débutera à 9h30 et se terminera à 11h.

SHRI GURU GITA

À partir de janvier 2020

Shri Guru Gita sera chantée le dimanche à 9h30 précédée de la méditation à 8 h 45.

HORAIRE DES ACTIVITÉS

MAI

Dim. 3 **Satsang de célébration du Siddha Yoga®
en l'honneur de l'anniversaire
de Baba Muktananda** : 10 h 30 - 12 h

Sam. 9 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Sam. 16 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 23 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 24 *Shri Guru Gita*: annulée

Dim. 24 **Satsang audio du Siddha Yoga® en l'honneur
de l'anniversaire de Baba Muktananda*** :
9 h 30

Sam. 30 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 31 Satsang pour les familles : 11 h - 12 h

JUIN

Sam. 6 **Journée de pratiques de Siddha Yoga®** :
8 h - 16 h

Dim. 7 Satsang : 9 h 30 - 11 h

Sam. 13 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 20 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Mer. 24 *Shri Guru Gita* : 7 h - 8 h 15

Mer. 24 **Satsang de célébration du Siddha Yoga® en
l'honneur de l'anniversaire de Gurumayi** :
10 h 30 - 12 h Dîner : 12 h

Sam. 27 Satsang annulé : relâche estivale

Dim. 28 Satsang pour les familles : 11 h - 12 h

POUR NOUS JOINDRE

Centre de méditation SIDDHA YOGA® à Montréal
911, rue Jean-Talon Est, suite 220, Montréal, (Québec)
H2R 1V5

Tél. : 514 735-4494

Courriel : centre_montreal@siddhayoga.ca

Transports en commun : Métro Jean-Talon, sortie rue Saint-Hubert sur la rue Jean-Talon, à 200 mètres de marche, direction Est, ou par autobus : le 93 Est.

À la porte d'entrée principale du centre : Veuillez composer le 220. Une fois la communication obtenue, attendez de voir sur l'écran : « Porte principale ouverte », puis ouvrez la porte et prenez l'ascenseur ou l'escalier jusqu'au 2^e étage.

Librairie : La librairie est ouverte les soirs de satsang et les matins de fin de semaine. Tél. : 514 735-4494

Site Internet mondial de la voie du SIDDHA YOGA®
www.siddhayoga.org

Site Internet du SIDDHA YOGA® au Canada
www.siddhayoga.ca

Vous y retrouverez les centres de méditation SIDDHA YOGA et les groupes de chant et méditation au Canada ainsi que le calendrier détaillé du Centre de méditation SIDDHA YOGA à Montréal.

©2020 SYDA Foundation® Aucune partie de ce matériel ne peut être reproduite sans permission préalable. SYDA FOUNDATION, GURUMAYI, (Swami) MUKTANANDA, (Swami) CHIDVILASANANDA, SIDDHA MEDITATION, SIDDHA YOGA, et UNE DOUCE SURPRISE sont des marques déposées de la Fondation SYDA®. Elles sont utilisées dans le présent document sous licence accordée par SIDDHA YOGA Dham du Canada. www.siddhayoga.org

HORAIRE RÉGULIER

SHRI GURU GITA

Shri Guru Gita est chantée du jeudi au dimanche.

JEUDI ET VENDREDI

6 h 15 Méditation

7 h - 8 h 15 *Shri Guru Gita*

SAMEDI

7 h 15 Méditation

8 h - 9 h 15 *Shri Guru Gita*

9 h 15 Déjeuner

DIMANCHE 2^e, 3^e ET 4^e DIMANCHE DU MOIS

8 h 45 Méditation

9 h 30 - 10 h 45 *Shri Guru Gita*

Veuillez vérifier la section : horaire des activités pour connaître les modifications qui auraient été apportées soit à l'horaire régulier de *Shri Guru Gita* ou des soupers.

SATSANG

LE PREMIER DIMANCHE DU MOIS

9 h 30 - 11 h Satsang

LES 2^e, 3^e, 4^e SAMEDIS DU MOIS

19 h Orientation pour les chercheurs nouveaux dans la voie du SIDDHA YOGA

19 h 30 - 21 h Satsang

LE 2^e SAMEDI DU MOIS

17 h 45 Souper (*Inscription par courriel ou téléphone avant le jeudi précédent*)

SATSANG POUR LES FAMILLES

LE DERNIER DIMANCHE DU MOIS

Un satsang pour les familles a lieu habituellement le **dernier dimanche** du mois de 11 h à 12 h où familles, enfants et jeunes adultes sont invités.

Information: tp-mtl@siddhayoga.ca

CENTRE DE MÉDITATION SIDDHA YOGA® À MONTRÉAL

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

JANVIER À JUIN

2020

LE SIDDHA YOGA®

Le SIDDHA YOGA est une voie spirituelle qui cultive la discipline et la maîtrise de l'esprit, et mène à la conscience intérieure, source de joie et d'amour. Cette voie illuminée par la grâce est soutenue par des enseignements et des pratiques spirituelles, tels le chant et la méditation.

L'étude et la pratique du SIDDHA YOGA sont guidées par un maître de méditation, Gurumayi Chidvilasananda. Gurumayi nous enseigne de vivre dans la conscience de notre Soi intérieur, le cœur de notre être, pour nous transformer nous-mêmes aussi bien que le monde dans lequel nous vivons.

La voie du SIDDHA YOGA a été fondée par le prédécesseur et guru de Gurumayi, Swami Muktananda, qu'on appelle affectueusement Baba. Son guru était le grand saint Bhagavan Nityananda.

SATSANG

Le mot *satsang* signifie « être en compagnie de la Vérité ». Lors de ces soirées nous chantons et méditons. Nous écoutons aussi des lectures et des enseignements du SIDDHA YOGA ou des partages d'expériences.

SHRI GURU GITA

Shri Guru Gita est un hymne qui honore le Guru et décrit la relation Guru-disciple. Il est chanté tous les jours dans les ashrams et les centres de méditation SIDDHA YOGA dans le monde entier.

DOUCE SURPRISE® 2020*

*Douce Surprise® 2020**

Le mercredi 1^{er} janvier à 10 h 20 (diffusion en direct)

Le dimanche 12 janvier à 10 h (diffusion en différé)

SATSANG AUDIO DU SIDDHA YOGA®

Satsang audio du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda*

Le dimanche 24 mai 9 h 30

Le mois de mai est dédié à Baba Muktananda. Tous les ans, les étudiants du Siddha Yoga célèbrent l'anniversaire de Baba Muktananda dans le cadre du satsang audio du Siddha Yoga en son honneur. Au cours de ce satsang, les participants étudient un enseignement donné par Baba Muktananda et approfondissent leur compréhension du message de Gurumayi pour l'année.

CÉLÉBRATIONS DU SIDDHA YOGA®

Les célébrations du SIDDHA YOGA rendent hommage aux Gurus et au riche héritage spirituel de la voie du SIDDHA YOGA. Ces célébrations nous permettent d'exprimer notre gratitude pour les bénédictions reçues tout au long de ce cheminement intérieur et de renouveler notre engagement dans nos pratiques spirituelles quotidiennes.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Mahashivaratri

Le vendredi 21 février de 19 h 30 à 21 h

Dans le Siddha Yoga, Shiva est le pouvoir suprême, notre Soi véritable, la Conscience divine à l'origine de la création. Lors de la célébration de Mahashivaratri, nous honorons ce pouvoir suprême en chantant le mantra *Om Namah Shivaya* qui signifie « J'honore Shiva, le Soi suprême en chacun. » Il est dit que, durant cette période de Mahashivaratri, chaque répétition du mantra équivaut au mérite de mille répétitions.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda®

Le dimanche 3 mai de 10 h 30 à 12 h

Baba Muktananda a dédié sa vie au but ultime de la voie du SIDDHA YOGA : la réalisation divine. Soutenu par la grâce de son Guru, Bhagavan Nityananda, et ses efforts constants, il a atteint l'état de félicité suprême. Baba a généreusement partagé sa joie intérieure et son savoir avec le monde entier. Il a transformé la vie de nombreux chercheurs en accordant l'initiation *shaktipat*, l'éveil de la *Kundalini Shakti* (énergie spirituelle).

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de Gurumayi®

Le mercredi 24 juin de 10 h 30 à 12 h

Pour tous les Siddha Yogis dans le monde cette journée est consacrée à la célébration de l'anniversaire de notre maître spirituel Gurumayi Chidvilasananda. En ce grand jour, nous lui exprimons notre gratitude d'avoir éveillé en nous l'énergie divine. Nous reconnaissons la grandeur de son amour, ainsi que la clarté et la force avec laquelle Gurumayi nous transmet la connaissance du Soi.

INTRODUCTION À LA MÉDITATION SIDDHA YOGA®

Le samedi 21 mars de 19 h 30 à 21 h

La méditation est une des pratiques spirituelles fondamentales dans la voie du Siddha Yoga. La méditation fait ressortir les aspects positifs et joyeux de l'esprit et le fortifie. La méditation Siddha Yoga nous met aussi en contact avec l'essence même de notre identité. Cet événement spécial sera animé par un enseignant de méditation Siddha Yoga qui vous guidera dans l'exploration de la pratique de la méditation Siddha Yoga. Au cours de ce satsang particulièrement conçu pour ceux qui découvrent la méditation, vous serez guidés dans chacun des aspects de la méditation Siddha Yoga, notamment la posture, la respiration et le mantra.

MUKTANANDA DHYANA SAPTAH® : UN ÉVÉNEMENT DE MÉDITATION SIDDHA*

Muktananda Dhyana Saptah®: Un événement de méditation Siddha*

Le samedi 18 avril de 9 h à 18 h

Le Muktananda Dhyana Saptah est un événement d'une journée conçu pour les étudiants du Siddha Yoga ayant établi une pratique régulière de méditation et capables de méditer pendant des périodes prolongées. C'est une rare occasion de passer une journée en silence concentré pleinement sur la pratique de la méditation. La journée comprend une succession de méditations, la réflexion sur les enseignements de Gurumayi Chidvilasananda et de Baba Muktananda, des périodes de chant du mantra et la pratique du silence.

MÉDITATION SIDDHA YOGA® : SÉANCES DE MÉDITATION*

Chaque année, nous avons l'opportunité de participer à une nouvelle série de séances de méditation sur le site de la voie du SIDDHA YOGA®.

Les séances permettent aux participants d'approfondir leur compréhension et leur expérience du Message de l'année. Celles-ci sont animées par des Swamis et d'autres enseignants expérimentés du Siddha Yoga.

Les séances sont offertes par stream audio direct sur le site internet du Siddha Yoga ou au centre en diffusion audio différée.

Horaire des séances au Centre de 10 h 30 à 11 h 45:

I. Dimanche 8 mars: Calming the Mind, Quieting the heart: *Shantacitta*

RÉUNION COMMUNAUTAIRE

Samedi 25 avril 10 h 30 à 12 h 30

Lors de cette rencontre des informations pertinentes vous seront présentées concernant le fonctionnement du Centre, l'horaire des activités et les états financiers. Ce sera une excellente occasion de nous rassembler en tant que communauté et de nous rappeler la grande chance que nous avons de pouvoir nous retrouver jour après jour dans notre magnifique centre.

JOURNÉE DE PRATIQUES DE SIDDHA YOGA®

Le samedi 6 juin de 8 h à 16 h

Cet événement est une opportunité pour la communauté de se rassembler durant une journée entière pour accomplir les pratiques du Siddha Yoga. Durant cette journée, nous réciterons *Shri Guru Gita*, nous méditerons, nous ferons de la seva, chanterons, et contemplerons un enseignement de Gurumayi. C'est une occasion unique pour faire les pratiques et nous concentrer sur notre sadhana.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

ÉVÉNEMENTS AVEC INSCRIPTION

Les activités hebdomadaires du Centre sont offertes gratuitement, sauf les activités marquées d'un astérisque *, pour lesquelles nous vous prions de vous inscrire à l'avance.

INSCRIPTION À NOTRE LISTE D'ENVOI COURRIEL

L'horaire est sujet à changement. Pour vous assurer d'être à jour sur nos activités, veuillez-vous inscrire à l'infolettre du Centre de méditation SIDDHA YOGA en envoyant un courriel à : centre_montreal@siddhayoga.ca

©2020 SYDA Foundation® Aucune partie de ce matériel ne peut être reproduite sans permission préalable. SYDA FOUNDATION, GURUMAYI, (Swami) MUKTANANDA, (Swami) CHIDVILASANANDA, SIDDHA MEDITATION, SIDDHA YOGA, et UNE DOUCE SURPRISE sont des marques déposées de la Fondation SYDA®. Elles sont utilisées dans le présent document sous licence accordée par SIDDHA YOGA Dham du Canada.

www.siddhayoga.org