

INFOLETTRE DE MARS 2023

Chers Siddha Yogis,

Quel bonheur nous avons eu de célébrer ensemble la Mahashivaratri le 18 février dernier ! Nous étions nombreux à fêter et on pouvait sentir la joie, la gratitude et la dévotion circuler parmi nous. L'énergie du Centre était scintillante. Plusieurs d'entre vous ont partagé la joie qu'ils ont ressentie de se retrouver au Centre de méditation Siddha Yoga à Montréal pour fêter la grande nuit de Shiva lors du très beau *satsang* en provenance de l'Ashram Shree Muktananda.

Pour certains, cette fête marque la fin de l'hiver. Cette année, l'équinoxe de printemps aura lieu le 20 mars en soirée. Déjà, par les beaux jours ensoleillés, on peut sentir la chaleur faire son travail de fonte. Irrémédiablement, jour après jour, nous avançons vers le printemps puis vers l'été.

En mars, les deux *satsangs* des samedis 4 et 18 mars auront lieu à 19 h 30 avec les musiciens et les chanteurs du Centre de méditation Siddha Yoga à Montréal. Beaucoup d'enthousiasme en perspective. Venez nombreux chanter et méditer.

Le *satsang* pour les familles se tiendra le dimanche 26 mars à 11 h 30.

Nous continuerons tous les dimanches à réciter *Shri Guru Gita* à 10 h. Le dimanche 12 mars, après la récitation de *Shri Guru Gita*, nous renouvellerons l'expérience d'un repas léger avec chai « maison » grâce à une petite équipe de bénévoles engagés et déterminés. Afin de faciliter la planification du repas, nous vous demandons de réserver votre place par téléphone, par courriel ou en signant le feuille d'inscription à l'amrit. La dernière journée pour s'inscrire est le mercredi 8 mars à 18 h.

Nous vous souhaitons un très beau mois de mars et un chaleureux printemps.

Cordialement,

Le Comité de direction
Nicole Comeau
Louissette Chabot
France Jolicoeur

Horaire des activités de mars 2023

Samedi 4 mars
19 h 30 – 21 h : *Satsang*

Dimanche 5 mars

10 h : *Shri Guru Gita*

Dimanche 12 mars

10 h : *Shri Guru Gita*

11 h 45 : Repas léger (vous devez réserver votre place pour le repas)

Samedi 18 mars

19 h 30 – 21 h : *Satsang*

Dimanche 19 mars

10 h : *Shri Guru Gita*

Dimanche 26 mars

10 h : *Shri Guru Gita*

11 h 30 : *Satsang* pour les familles