

HORAIRE DES ACTIVITÉS

JANVIER

Mar. 1 *Shri Guru Gita*: 7 h - 8 h

Mar. 1 **Satsang Douce surprise® 2019***
En direct : 9 h 50

Dim. 6 Satsang : 10 h 30 - 12 h

Sam. 12 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Dim. 13 *Shri Guru Gita*: annulé

Dim. 13 **Satsang Douce surprise® 2019***
Présentation en différé : 10 h

Sam. 19 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 26 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 26 Satsang : 19 h 30 - 21 h

FÉVRIER

Dim. 3 **Introduction à la méditation Siddha Yoga®** :
10 h 30 - 12h

Sam. 9 **Journée de pratiques de Siddha Yoga®** :
8 h - 16 h

Sam. 9 Satsang : annulé (souper annulé)

Sam. 16 **Méditation Siddha Yoga® : Séance de méditation I** : 10 h30 - 11 h 45

Sam. 16 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 23 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 23 Satsang : 19 h 30 - 21 h

MARS

Dim. 3 *Shri Guru Gita* : 10 h 30 - 12 h

Lun. 4 **Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur de Mahashivaratri** : 19 h 30 - 21 h

Sam. 9 **Méditation Siddha Yoga® : Séance de méditation II** : 10 h30 - 11 h 45

Sam. 9 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Sam. 16 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 23 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 30 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 30 Satsang : 19 h 30 - 21 h

AVRIL

Sam. 6 *Shri Guru Gita* : annulée

Sam. 6 **Muktananda Dhyana Saptah®. Un événement de méditation Siddha***: 9 h - 18 h

HORAIRE DES ACTIVITÉS

Dim. 7 Satsang : 10 h 30 - 12 h

Sam. 13 **Méditation Siddha Yoga® : Séance de méditation III** : 10 h30 - 11 h 45

Sam. 13 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Dim. 14 *Shri Guru Gita* : 8 h - 9 h

Dim. 14 Réunion communautaire : 10 h 30 - 12 h

Sam. 20 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 27 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 27 Satsang : 19 h 30 - 21 h

MAI

Dim. 5 Satsang : 10 h 30 - 12h

Sam. 11 **Méditation Siddha Yoga® : Séance de méditation IV** : 10 h30 - 11 h 45

Sam. 11 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Sam. 18 **Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda** : 19 h 30 - 21 h

Sam. 25 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 25 Soirée de chant et de méditation: 19 h 30 - 21 h

Dim. 26 **Satsang audio du Siddha Yoga® en l'honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda*** : 10 h 30

JUIN

Dim. 2 Satsang : 10 h 30 - 12 h

Sam. 8 **Méditation Siddha Yoga® : Séance de méditation V** : 10 h30 - 11 h 45

Sam. 8 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Sam. 15 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 22 Soirée de chant et de méditation: 19 h 30 - 21 h

Lun. 24 *Shri Guru Gita* : 8 h - 9 h

Lun. 24 **Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur de l'anniversaire de Gurumayi** :
10 h 30 - 12 h Dîner : 12 h

Sam. 29 **Méditation Siddha Yoga® : Séance de méditation VI** : 10 h30 - 11 h 45

Sam. 29 Satsang pour les familles : heure à confirmer

Sam. 29 Satsang : annulé (relâche estivale)

HORAIRE DES ACTIVITÉS

PÉRIODE ESTIVALE (JUILLET-AOÛT)

Durant la période estivale, le centre sera ouvert seulement lors des satsangs de célébration et lors des *Shri Guru Gita*.

Lors de la **semaine de retraite de sadhana du Siddha Yoga** qui aura lieu du 8 au 13 juillet 2019 inclusivement, toutes les activités régulières du centre seront suspendues.

Le centre n'offrira aucun satsang régulier les samedi et dimanche de juillet et d'août. Les satsangs reprendront le samedi 7 septembre.

JUILLET

Lundi 8 au samedi 13 juillet
Retraite de sadhana du Siddha Yoga®*
Méditez : faites l'expérience de la lumière du Soi

Dim. 7 *Shri Guru Gita* : annulé

Sam. 13 *Shri Guru Gita* : annulé

Dim. 14 *Shri Guru Gita* : 10 h 30 - 12 h

Mar. 16 **Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur de Gurupurnima** : 19 h 30 - 21 h

Sam. 27 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

AOÛT

Dim. 4 **Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur du Punyatithi de Bhagavan Nityananda** : 10 h 30 - 12 h

Sam. 10 **Méditation Siddha Yoga® : Séance de méditation VII** : 10 h30 - 11 h 45

Dim. 18 **Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur de Divya Diksha de Baba Muktananda** : 10 h 30 - 12 h

Sam. 31 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

POUR NOUS JOINDRE

Centre de méditation SIDDHA YOGA® à Montréal
911, rue Jean-Talon Est, suite 220, Montréal, (Québec)
H2R 1V5

Tél. : 514 735-4494

Courriel : centre_montreal@siddhayoga.ca

Transports en commun : Métro Jean-Talon, sortie rue Saint-Hubert sur la rue Jean-Talon, à 200 mètres de marche, direction Est, ou par autobus : le 93 Est.

À la porte d'entrée principale du centre : Veuillez composer le 220. Une fois la communication obtenue, attendez de voir sur l'écran : « Porte principale ouverte », puis ouvrez la porte et prenez l'ascenseur ou l'escalier jusqu'au 2^e étage.

Librairie : La librairie est ouverte les soirs de satsang et les matins de fin de semaine. Tél. : 514 735-4494

Site Internet mondial de la voie du SIDDHA YOGA®
www.siddhayoga.org

Site Internet du SIDDHA YOGA® au Canada
www.siddhayoga.ca

Vous y retrouverez les centres de méditation SIDDHA YOGA et les groupes de chant et méditation au Canada ainsi que le calendrier détaillé du Centre de méditation SIDDHA YOGA à Montréal.

©2019 SYDA Foundation® Aucune partie de ce matériel ne peut être reproduite sans permission préalable. SYDA FOUNDATION, GURUMAYI, (Swami) MUKTANANDA, (Swami) CHIDVILASANANDA, SIDDHA MEDITATION, SIDDHA YOGA, et UNE DOUCE SURPRISE sont des marques déposées de la Fondation SYDA®. Elles sont utilisées dans le présent document sous licence accordée par SIDDHA YOGA Dham du Canada. www.siddhayoga.org

HORAIRE RÉGULIER

SHRI GURU GITA

Shri Guru Gita est chantée du jeudi au dimanche.

JEUDI ET VENDREDI

6 h 15 Méditation
7 h - 8 h 15 *Shri Guru Gita*

SAMEDI

7 h 15 Méditation
8 h - 9 h 30 *Shri Guru Gita*
9 h 30 Déjeuner

DIMANCHE 2^E, 3^E ET 4^E DIMANCHE DU MOIS

9 h 45 Méditation
10 h 30 - 12 h *Shri Guru Gita*

Veuillez vérifier la section : horaire des activités pour connaître les modifications qui auraient été apportées soit à l'horaire régulier de *Shri Guru Gita* ou des soupers.

SATSANG

LE PREMIER DIMANCHE DU MOIS

10 h Orientation pour les chercheurs nouveaux dans la voie du SIDDHA YOGA
10 h 30 - 12 h Satsang

LES 2^E, 3^E, 4^E SAMEDIS DU MOIS

19 h Orientation pour les chercheurs nouveaux dans la voie du SIDDHA YOGA
19 h 30 - 21 h Satsang

LE 2^E SAMEDI DU MOIS

17 h 45 Souper (*Inscription par courriel ou téléphone avant le jeudi précédent*)

SATSANG POUR LES FAMILLES

LE DERNIER SAMEDI DU MOIS

Un satsang pour les familles a lieu habituellement le **dernier samedi** du mois de 10 h 30 à 11 h 45 où familles, enfants et jeunes adultes sont invités.

Information: tp-mtl@siddhayoga.ca

CENTRE DE MÉDITATION SIDDHA YOGA® À MONTRÉAL

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

JANVIER À AOÛT

2019

LE SIDDHA YOGA®

Le SIDDHA YOGA est une voie spirituelle qui cultive la discipline et la maîtrise de l'esprit, et mène à la conscience intérieure, source de joie et d'amour. Cette voie illuminée par la grâce est soutenue par des enseignements et des pratiques spirituelles, tels le chant et la méditation.

L'étude et la pratique du SIDDHA YOGA sont guidées par un maître de méditation, Gurumayi Chidvilasananda. Gurumayi nous enseigne de vivre dans la conscience de notre Soi intérieur, le cœur de notre être, pour nous transformer nous-mêmes aussi bien que le monde dans lequel nous vivons.

La voie du SIDDHA YOGA a été fondée par le prédécesseur et guru de Gurumayi, Swami Muktananda, qu'on appelle affectueusement Baba. Son guru était le grand saint Bhagavan Nityananda.

SATSANG

Le mot *satsang* signifie « être en compagnie de la Vérité ». Lors de ces soirées nous chantons et méditons. Nous écoutons aussi des lectures et des enseignements du SIDDHA YOGA ou des partages d'expériences.

SHRI GURU GITA

Shri Guru Gita est un hymne qui honore le Guru et décrit la relation Guru-disciple. Il est chanté tous les jours dans les ashrams et les centres de méditation SIDDHA YOGA dans le monde entier.

INTRODUCTION À LA MÉDITATION SIDDHA YOGA®

Le dimanche 3 février 10 h 30 à 12 h

La méditation est une des pratiques spirituelles fondamentales dans la voie du Siddha Yoga. La méditation fait ressortir les aspects positifs et joyeux de l'esprit et le fortifie. La méditation Siddha Yoga nous met aussi en contact avec l'essence même de notre identité. Cet événement spécial sera animé par un enseignant de méditation Siddha Yoga qui vous guidera dans l'exploration de la pratique de la méditation Siddha Yoga. Au cours de ce satsang particulièrement conçu pour ceux qui découvrent la méditation, vous serez guidés dans chacun des aspects de la méditation Siddha Yoga, notamment la posture, la respiration et le mantra.

SATSANG DOUCE SURPRISE® 2019*

*Satsang Douce Surprise® 2019**

Le Mardi 1^{er} janvier à 9 h 50

Le dimanche 13 janvier à 10 h (Présentation en différée)

Chaque année les Siddha Yogis du monde entier se réunissent au Nouvel An en participant au *Satsang Douce Surprise*. Gurumayi Chidvilasananda, le maître actuel du Siddha Yoga, nous transmet le thème d'étude pour l'année à venir.

SATSANG AUDIO DU SIDDHA YOGA®

Satsang audio du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda*

Le dimanche 26 mai de 10 h 30

Le mois de mai est dédié à Baba Muktananda. Tous les ans, les étudiants du Siddha Yoga célèbrent l'anniversaire de Baba Muktananda dans le cadre du satsang audio du Siddha Yoga en son honneur. Au cours de ce satsang, les participants étudient un enseignement donné par Baba Muktananda et approfondissent leur compréhension du message de Gurumayi pour l'année.

MUKTANANDA DHYANA SAPTAH® :

UN ÉVÉNEMENT DE MÉDITATION SIDDHA*

Muktananda Dhyana Saptah®: Un événement de méditation Siddha*

Le samedi 6 avril de 9 h à 18 h

Le Muktananda Dhyana Saptah est un événement d'une journée conçu pour les étudiants du Siddha Yoga ayant établi une pratique régulière de méditation et capables de méditer pendant des périodes prolongées. C'est une rare occasion de passer une journée en silence concentré pleinement sur la pratique de la méditation. La journée comprend une succession de méditations, la réflexion sur les enseignements de Gurumayi Chidvilasananda et de Baba Muktananda, des périodes de chant du mantra et la pratique du silence.

CÉLÉBRATIONS DU SIDDHA YOGA®

Les célébrations du SIDDHA YOGA rendent hommage aux Gurus et au riche héritage spirituel de la voie du SIDDHA YOGA. Ces célébrations nous permettent d'exprimer notre gratitude pour les bénédictions reçues tout au long de ce cheminement intérieur et de renouveler notre engagement dans nos pratiques spirituelles quotidiennes.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Mahashivaratri

Le lundi 4 mars de 19 h 30 à 21 h

Dans le Siddha Yoga, Shiva est le pouvoir suprême, notre Soi véritable, la Conscience divine à l'origine de la création. Lors de la célébration de Mahashivaratri, nous honorons ce pouvoir suprême en chantant le mantra *Om Namah Shivaya* qui signifie « J'honore Shiva, le Soi suprême en chacun. » Il est dit que, durant cette période de Mahashivaratri, chaque répétition du mantra équivaut au mérite de mille répétitions.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda®

Le samedi 18 mai de 19 h 30 à 21 h

Baba Muktananda a dédié sa vie au but ultime de la voie du SIDDHA YOGA : la réalisation divine. Soutenu par la grâce de son Guru, Bhagavan Nityananda, et ses efforts constants, il a atteint l'état de félicité suprême. Baba a généreusement partagé sa joie intérieure et son savoir avec le monde entier. Il a transformé la vie de nombreux chercheurs en accordant l'initiation *shaktipat*, l'éveil de la *Kundalini Shakti* (énergie spirituelle).

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de Gurumayi®

Le Lundi 24 juin de 10 h 30 à 12 h

Pour tous les Siddha Yogis dans le monde cette journée est consacrée à la célébration de l'anniversaire de notre maître spirituel Gurumayi Chidvilasananda. En ce grand jour, nous lui exprimons notre gratitude d'avoir éveillé en nous l'énergie divine. Nous reconnaissons la grandeur de son amour, ainsi que la clarté et la force avec laquelle Gurumayi nous transmet la connaissance du Soi.

CÉLÉBRATIONS DU SIDDHA YOGA®

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Gurupurnima

Le mardi 16 juillet de 19 h 30 à 21 h

La pleine lune du mois d'*Ashada* (juillet-août) est considérée comme la plus importante de toute l'année. Sa luminosité et sa forme parfaite sont perçues comme l'expression du cadeau de la grâce du Guru et de la réalisation du Soi. Le jour de Gurupurnima est consacré à honorer le Guru et à lui exprimer notre gratitude.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur du Punyatithi de Bhagavan Nityananda

Le dimanche 4 août de 10 h 30 à 12 h

Bhagavan Nityananda a été le Guru de Swami Muktananda. Ce dernier disait de Bhagawan qu'il était un Siddha, un être réalisé, dès sa naissance. En ce jour, nous célébrons l'anniversaire du moment où Bhagawan Nityananda a quitté son corps pour se fondre dans l'Absolu.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Divya Diksha de Baba Muktananda®

Le dimanche 18 août de 10 h 30 à 12 h

Lors de ce satsang, nous célébrons le moment de l'initiation divine de Swami Muktananda par son propre Guru, Bhagavan Nityananda. Depuis, des milliers de chercheurs ont reçu *shaktipat*, continuant ainsi de répandre les bénédictions de la méditation SIDDHA YOGA dans le monde entier. En ce jour divin, nous honorons notre propre expérience de shaktipat.

RETRAITE DE SADHANA DU SIDDHA YOGA®*

Méditez : faites l'expérience de la lumière du Soi

Une retraite de sadhana du Siddha Yoga sera offerte au Centre de Méditation Siddha Yoga de Montréal du 8 juillet au 13 juillet 2019

Les retraites de sadhana du Siddha Yoga créent un environnement qui permet aux étudiants du Siddha Yoga engagés d'explorer et de renforcer leur pratique spirituelle pendant une période de 6 jours. L'horaire quotidien de la retraite de sadhana comprend la méditation, le chant, des sessions d'étude interactives, des séances d'hatha yoga ainsi que des périodes de calme pour l'étude et la réflexion individuelle. La pratique du silence fait partie intégrante de la retraite.

Information : RetreatCanada@siddhayoga.ca

MÉDITATION SIDDHA YOGA® : SÉANCES DE MÉDITATION*

Cette année, pour nous aider dans notre exploration du Message pour 2019, Gurumayi a donné elle-même des instructions précises pour une nouvelle série de Séances de méditation Siddha Yoga. Elle a choisi le titre et l'enseignement de chacune des séances. Celles-ci seront animées par des Swamis et d'autres enseignants expérimentés du Siddha Yoga.

Les séances sont offertes par stream audio direct sur le site internet du Siddha Yoga ou au centre en diffusion audio différée.

Horaire des séances au centre de 10 h 30 à 11 h 45:

I. Le samedi 16 février : Découvrez le réseau de l'esprit

II. Le samedi 9 mars : Étudiez le paysage de l'esprit

III. Le samedi 13 avril : Prenez en main les rênes de l'esprit

IV. Le samedi 11 mai : Guidez l'esprit vers sa lumière

V. Le samedi 8 juin : Le souffle est l'éclaireur

VI. Le samedi 29 juin : Nourrissez la valeur des sadguna dans votre vie

VII. Le samedi 10 août : Soyez présent, dans la plénitude de l'esprit pur

Pour l'horaire des séances par stream audio direct : consultez le site du Siddha Yoga au : www.siddhayoga.org

JOURNÉE DE PRATIQUES DE SIDDHA YOGA®

Le samedi 9 février de 8 h à 16 h

Cet événement est une occasion pour la communauté locale de se rassembler durant une journée entière pour s'engager dans les pratiques du Siddha Yoga.

RÉUNION COMMUNAUTAIRE

Lors de cette rencontre des informations pertinentes vous seront présentées concernant les états financiers, l'horaire des activités et le fonctionnement du Centre. C'est une occasion de nous rappeler la grande chance que nous avons de pouvoir nous retrouver jour après jour dans notre magnifique centre.

Dimanche 14 avril 10 h 30 à 12 h 00

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

ÉVÉNEMENTS AVEC INSCRIPTION

Les activités hebdomadaires du Centre sont offertes gratuitement, sauf les activités marquées d'un astérisque *, pour lesquelles nous vous prions de vous inscrire à l'avance.

INSCRIPTION À NOTRE LISTE D'ENVOI COURRIEL

L'horaire est sujet à changement. Pour vous assurer d'être à jour sur nos activités, veuillez-vous inscrire à l'infolettre du Centre de méditation SIDDHA YOGA en envoyant un courriel à : centre_montreal@siddhayoga.ca

©2019 SYDA Foundation® Aucune partie de ce matériel ne peut être reproduite sans permission préalable. SYDA FOUNDATION, GURUMAYI, (Swami) MUKTANANDA, (Swami) CHIDVILASANANDA, SIDDHA MEDITATION, SIDDHA YOGA, et UNE DOUCE SURPRISE sont des marques déposées de la Fondation SYDA®. Elles sont utilisées dans le présent document sous licence accordée par SIDDHA YOGA Dham du Canada.

www.siddhayoga.org