

## HORAIRE RÉGULIER

### SHRI GURU GITA NOUVEL HORAIRE

À partir du lundi 2 juillet inclusivement  
*Shri Guru Gita* sera chantée du jeudi au dimanche seulement.

### SEMAINE

<b>Le matin</b>	<b>Jeudi et vendredi seulement</b>
6 h 15	Méditation
7 h - 8 h 15	<i>Shri Guru Gita</i>

### FINS DE SEMAINE

<b>Le matin</b>	<b>Samedi</b>
7 h 15	Méditation
8 h - 9 h 30	<i>Shri Guru Gita</i>
9 h 30	Déjeuner ( <i>Vous serez informés par l'infolettre du mois</i> )

<b>Le matin</b>	<b>Dimanche</b>
-----------------	-----------------

À moins d'avis contraire, *Shri Guru Gita* est chantée les 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dimanches du mois à 8 h. Le 3<sup>e</sup> dimanche, *Shri Guru Gita* est de 10 h 30 à 12 h et la période de méditation débute à 9 h 45

### LE PREMIER DIMANCHE DU MOIS (OCT. À DÉC.)

10 h	Orientation pour les chercheurs nouveaux dans la voie du SIDDHA YOGA
10 h 30 - 12 h	Satsang

### LES 2<sup>E</sup>, 3<sup>E</sup>, 4<sup>E</sup> SAMEDIS DU MOIS (SEPT. À DÉC.)

19 h	Orientation pour les chercheurs nouveaux dans la voie du SIDDHA YOGA
19 h 30 - 21 h	Satsang

### LE 2<sup>E</sup> SAMEDI DU MOIS (SEPT. À DÉC.)

17 h 45 Souper (*Inscription par courriel ou téléphone avant le jeudi précédent*)

### SATSANG POUR LES FAMILLES

Un satsang pour les familles a lieu habituellement le 4<sup>e</sup> dimanche du mois de 10 h 30 à 11 h 45 où familles, enfants et jeunes adultes sont invités. Information: [tp-mtl@siddhayoga.ca](mailto:tp-mtl@siddhayoga.ca)

## HORAIRE DES ACTIVITÉS

### RELÂCHE D'ÉTÉ SATSANGS RÉGULIERS (JUILLET-AOÛT)

La période estivale, le centre n'offrira pas de satsangs réguliers les samedi et dimanche matins. Ils reprendront le samedi 8 septembre. Le centre sera ouvert lors des satsangs de célébration, des séances de méditation et des *Shri Guru Gita*.

### JUILLET

Dim. 1 *Shri Guru Gita* : 10 h 30 - 12 h  
(satsang annulé)

Dim. 15 *Shri Guru Gita* : 10 h 30 - 12 h

Sam. 21 Méditation SIDDHA YOGA® : Séance de méditation V\* : 10 h 30 - 11 h 45

Ven. 27 Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur de Gurupurnima : 19 h 30 - 21 h

### AOÛT

Dim. 5 Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur du Punyatithi de Bhagavan Nityananda : 10 h 30 - 12 h

Dim. 19 Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur de Divya Diksha de Baba Muktananda : 10 h 30 - 12 h

Dim. 26 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

### SEPTEMBRE

Sam. 1 Méditation SIDDHA YOGA® : Séance de méditation VI\* : 10 h 30 - 11 h 45

Dim. 2 *Shri Guru Gita* : 10 h 30 - 12 h

Sam. 8 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Dim. 9 Satsang *Une Douce Surprise*® 2018 : 10 h 30

Sam. 15 Introduction à la Méditation SIDDHA YOGA® : 19 h 30 - 21 h

Dim. 16 *Shri Guru Gita* : 10 h 30 - 12 h

Sam. 22 Préparation pour l'Intensive Shaktipat® du Siddha Yoga : 19 h 30 - 21 h

Dim. 23 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 29 Méditation SIDDHA YOGA® : Séance de méditation VII\* : 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 29 Satsang : 19 h 30 - 21 h

## HORAIRE DES ACTIVITÉS

### OCTOBRE

Dim. 7 Satsang de célébration du Siddha Yoga® en l'honneur du Mahasamadhi de Baba Muktananda : 10 h 30 - 12 h

Sam. 13 Se fondre dans le Soi. Le sens et la valeur de l'Intensive Shaktipat® de Siddha Yoga® : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Sam. 20 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 21 *Shri Guru Gita* : 10 h 30 - 12 h

Sam. 27 Intensive Shaktipat® mondiale de Siddha Yoga® en l'honneur du Mahasamadhi de Baba Muktananda\* : 9 h

Sam. 27 *Shri Guru Gita* et Satsang annulés

Dim. 28 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

### NOVEMBRE

Dim. 4 Satsang de réflexion pour l'Intensive Shaktipat® 2018 : 10 h 30 - 12h

Sam. 10 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Dim. 11 Intensive Shaktipat® mondiale de Siddha Yoga® en l'honneur du Mahasamadhi de Baba Muktananda\* : 9 h

Sam. 17 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 18 *Shri Guru Gita* : 10 h 30 - 12 h

Sam. 24 Satsang sur la pratique de la *Dakshina* dans le SIDDHA YOGA® : 19 h 30 - 21 h

Dim. 25 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

### DÉCEMBRE

Dim. 2 Satsang : 10 h 30 - 12 h

Sam. 8 Satsang : 19 h 30 - 21 h (souper 17 h 45)

Sam. 15 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 15 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 16 *Shri Guru Gita* : 10 h 30 - 12 h

Sam. 22 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 29 Satsang : 19 h 30 - 21 h

## CÉLÉBRATIONS DU SIDDHA YOGA®

Les célébrations du SIDDHA YOGA rendent hommage aux Gurus et au riche héritage spirituel de la voie du SIDDHA YOGA. Ces célébrations nous permettent d'exprimer notre gratitude pour les bénédictions reçues tout au long de ce cheminement intérieur et de renouveler notre engagement dans nos pratiques spirituelles quotidiennes.

### Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Gurupurnima

*Le vendredi 27 juillet de 19 h 30 à 21 h*

La pleine lune du mois d'*Ashada* (juillet-août) est considérée comme la plus importante de toute l'année. Sa luminosité et sa forme parfaite sont perçues comme l'expression du cadeau de la grâce du Guru et de la réalisation du Soi. Le jour de Gurupurnima est consacré à honorer le Guru et à lui exprimer notre gratitude.

### Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur du Punyatithi de Bhagavan Nityananda

*Le dimanche 5 août de 10 h 30 à 12 h*

Bhagavan Nityananda a été le Guru de Swami Muktananda. Ce dernier disait de Bhagavan qu'il était un Siddha, un être réalisé, dès sa naissance. En ce jour, nous célébrons l'anniversaire du moment où Bhagavan Nityananda a quitté son corps pour se fondre dans l'Absolu.

### Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Divya Diksha de Baba Muktananda®

*Le dimanche 19 août de 10 h 30 à 12 h*

Lors de ce satsang, nous célébrons le moment de l'initiation divine de Swami Muktananda par son propre Guru, Bhagavan Nityananda. Depuis, des milliers de chercheurs ont reçu *shaktipat*, continuant ainsi de répandre les bénédictions de la méditation SIDDHA YOGA dans le monde entier. En ce jour divin, nous honorons notre propre expérience de shaktipat.

### Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® du Mahasamadhi de Baba Muktananda

*Le dimanche 7 octobre de 10 h 30 à 12 h*

Lors de ce satsang, nous célébrons le moment où Baba Muktananda a quitté son corps physique pour se fondre dans l'Absolu. Le Mahasamadhi est un moment très favorable pour honorer la vie de ce Grand Être et l'héritage spirituel qu'il nous a légué.

## INTENSIVE SHAKTIPAT® DE SIDDHA YOGA®

**Intensive Shaktipat® mondiale de SIDDHA YOGA®  
en l'honneur de Mahasamadhi de Baba  
Muktananda\***

*Le samedi 27 octobre à 9 h.*

*Le dimanche 11 novembre à 9 h.*

Chaque année, au moment du Mahasamadhi de Baba Muktananda, les Siddha Yogis et les chercheurs nouveaux du monde entier participent à l'Intensive Shaktipat. Au cours de l'Intensive Shaktipat de SIDDHA YOGA, Gurumayi accorde Shaktipat diksha - l'éveil de Kundalini shakti, l'énergie divine intérieure. Joignez-vous à la communauté mondiale du SIDDHA YOGA pour cet événement extraordinaire.

### MÉDITATION SIDDHA YOGA® : SÉANCE DE MÉDITATION\*

Depuis mars, nous avons l'opportunité de participer à la nouvelle série de séances de méditation sur le site de la voie du SIDDHA YOGA®. Chaque séance est conçue et dirigée par un enseignant de méditation Siddha Yoga et guide les étudiants dans une exploration unique de la façon de vivre la méditation, comme une forme de *satsang*, une connexion directe avec leur Soi intérieur. Lors de ces séances, les participants approfondissent leur compréhension et leur expérience du Message de Gurumayi pour 2018. Les séances sont offertes webcast sur le site internet du Siddha Yoga ou au centre:  
Horaire des séances au centre:

*Le samedi 21 juillet : Séance de méditation V*

*Le samedi 1er septembre : Séance de méditation VI*

*Le samedi. 29 septembre : Séance de méditation VII*

*Horaire des séances : 10 h 30 à 11 h 45*

*Pour l'horaire des séances en webcast : consultez le site  
du Siddha Yoga, consulter: [www.siddha.yoga.org](http://www.siddha.yoga.org)*

### SATSANG SUR LA PRATIQUE DE LA DAKSHINA

Dans le Siddha Yoga, nous honorons la grace et la sagesse du Guru par la pratique de la dakshina. Dans ce satsang nous approfondirons notre connaissance et la signification de cette pratique dans notre sadhana.  
Le samedi 24 novembre de 19 h 30 à 21 h

## LE SIDDHA YOGA®

Le SIDDHA YOGA est une voie spirituelle qui cultive la discipline et la maîtrise de l'esprit, et mène à la conscience intérieure, source de joie et d'amour. Cette voie illuminée par la grâce est soutenue par des enseignements et des pratiques spirituelles, tels le chant et la méditation.

L'étude et la pratique du SIDDHA YOGA sont guidées par un maître de méditation, Gurumayi Chidvilasananda. Gurumayi nous enseigne de vivre dans la conscience de notre Soi intérieur, le cœur de notre être, pour nous transformer nous-mêmes aussi bien que le monde dans lequel nous vivons.

La voie du SIDDHA YOGA a été fondée par le prédécesseur et guru de Gurumayi, Swami Muktananda, qu'on appelle affectueusement Baba. Son guru était le grand saint Bhagavan Nityananda.

### SATSANG

Le mot *satsang* signifie « être en compagnie de la Vérité ». Lors de ces soirées nous chantons et méditons. Nous écoutons aussi des lectures et des enseignements du SIDDHA YOGA ou des partages d'expériences.

### SHRI GURU GITA

*Shri Guru Gita* est un hymne qui honore le Guru et décrit la relation Guru-disciple. Il est chanté tous les jours dans les ashrams et les centres de méditation SIDDHA YOGA dans le monde entier.

### INTRODUCTION À LA MÉDITATION SIDDHA YOGA®

La méditation est une des pratiques spirituelles fondamentales dans la voie du Siddha Yoga. La méditation fait ressortir les aspects positifs et joyeux de l'esprit et le fortifie. La méditation Siddha Yoga nous met aussi en contact avec l'essence même de notre identité. Cet événement spécial sera animé par un enseignant de méditation Siddha Yoga qui vous guidera dans l'exploration de la pratique de la méditation Siddha Yoga. Au cours de ce satsang particulièrement conçu pour ceux qui découvrent la méditation, vous serez guidés dans chacun des aspects de la méditation Siddha Yoga, notamment la posture, la respiration et le mantra

*Le samedi 15 septembre de 19 h 30 à 21 h*

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### ÉVÉNEMENTS AVEC INSCRIPTION

Les activités hebdomadaires du Centre sont offertes gratuitement, sauf les activités marquées d'un astérisque \*, pour lesquelles nous vous prions de vous inscrire à l'avance.

### INSCRIPTION À NOTRE LISTE D'ENVOI COURRIEL

**L'horaire est sujet à changement.** Pour vous assurer d'être à jour sur nos activités, veuillez-vous inscrire à l'infolettre du Centre de méditation SIDDHA YOGA en envoyant un courriel à :  
**[centre\\_montreal@siddhayoga.ca](mailto:centre_montreal@siddhayoga.ca)**

### POUR NOUS JOINDRE

Centre de méditation SIDDHA YOGA® à Montréal  
911, rue Jean-Talon Est, suite 220, Montréal, (Québec)  
H2R 1V5

**Tél. :** 514 735-4494

**Courriel :** [centre\\_montreal@siddhayoga.ca](mailto:centre_montreal@siddhayoga.ca)

**Transports en commun :** Métro Jean-Talon, sortie rue Saint-Hubert sur la rue Jean-Talon, à 200 mètres de marche, direction Est, ou par autobus : le 93 Est.

**À la porte d'entrée principale du centre :** Veuillez composer le 220. Une fois la communication obtenue, attendez de voir sur l'écran : « Porte principale ouverte », puis ouvrez la porte et prenez l'ascenseur ou l'escalier jusqu'au 2<sup>e</sup> étage.

**Librairie :** La librairie est ouverte les soirs de satsang et les matins de fin de semaine.  
**Tél. :** 514 735-4494

**Site Internet mondial de la voie du SIDDHA YOGA®**  
[www.siddhayoga.org](http://www.siddhayoga.org)

**Site Internet du SIDDHA YOGA® au Canada**  
[www.siddhayoga.ca](http://www.siddhayoga.ca)

Vous y retrouverez les centres de méditation SIDDHA YOGA et les groupes de chant et méditation au Canada ainsi que le calendrier détaillé du Centre de méditation SIDDHA YOGA à Montréal.

©2018 SYDA Foundation® Aucune partie de ce matériel ne peut être reproduite sans permission préalable. SYDA FOUNDATION, GURUMAYI, (Swami) MUKTANANDA, (Swami) CHIDVILASANANDA, SIDDHA MEDITATION, SIDDHA YOGA, et UNE DOUCE SURPRISE sont des marques déposées de la Fondation SYDA®. Elles sont utilisées dans le présent document sous licence accordée par SIDDHA YOGA Dham du Canada.

# CENTRE DE MÉDITATION SIDDHA YOGA® À MONTRÉAL

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS JUILLET À DÉCEMBRE

# 2018