

HORAIRE DES ACTIVITÉS

MAI

Sam. 6 Méditation SIDDHA YOGA® : Séance de méditation II : 10 h 30 - 11 h 45

Dim. 7 **Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de la naissance de Baba Muktananda** : 10 h 30 - 12 h

Diner : 12 h

Sam. 13 Souper : 17 h 45

Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 20 Satsang annulé

Dim. 21 Shri Guru Gita annulée

Satsang mondial audio du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de la naissance de Baba Muktananda* : 10 h 30 h - 13 h

Diner : 13 h

Lun. 22 *Shri Guru Gita* : 8 h - 9 h 30

Sam. 27 Satsang sur la pratique de la seva : 19 h 30 - 21 h

Dim. 28 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 30

JUIN

Sam. 3 Méditation SIDDHA YOGA® : Séance de méditation III : 10 h 30 - 11 h 45

Dim. 4 Satsang : 10 h 30 - 12h

Sam. 10 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 17 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 18 *Shri Guru Gita* : 10 h - 11 h 30

Sam. 24 Shri Guru Gita : 8 h - 9 h

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de Gurumayi : 10 h 30 - 12 h

Dîner : 12 h

Satsang : 19 h 30 - 21 h annulé

Dim. 25 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 30

JUILLET

Sam. 1 Méditation SIDDHA YOGA® : Séance de méditation IV : 10 h 30 - 11 h 45

Dim. 2 Satsang annulé

Sam. 8 Shri Guru Gita : 8 h - 9 h

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Gurupurnima : 19 h 30 à 21 h

Sam. 15-22-29 Satsang annulé

Dim. 23 Satsang pour les familles 10 h 30 - 11 h 30

Dim. 30 Méditation SIDDHA YOGA® : Séance de méditation V : 10 h 30 - 11 h 45

AOÛT

Dim. 6 Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur du Punyatithi de Bhagawan Nityananda : 10 h 30 à 12 h

Sam. 12-19-26 Satsang annulé

Dim. 20 Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Divya Diksha de Baba Muktananda : 10 h 30 - 12 h

Dim. 27 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 30

SEPTEMBRE

Dim. 3 Satsang : 10 h 30 - 12 h

Lun. 4 *Shri Guru Gita* ; 8 h - 9 h 30

Sam. 9 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 10 Méditation SIDDHA YOGA® : Séance de méditation V : 10 h 30 - 11 h 45

Sam. 16 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 17 *Shri Guru Gita* : 10 h 00 - 11 h 30

Sam. 23 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 24 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 30

OCTOBRE

Dim. 1 Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur du MahaSamadhi de Baba Muktananda : 10 h 30 - 12 h

Sam. 7 Préparation à l'Intensive Shaktipat : 19 h 30 - 21 h

Dim. 8 Méditation SIDDHA YOGA® : Séance de méditation VI : 10 h 30 - 11 h 45

Lun. 9 *Shri Guru Gita* : 8 h - 9 h 30

Sam. 14 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 15 *Shri Guru Gita* : 10 h - 11 h 30

Sam. 21 Intensive Shaktipat mondiale du SIDDHA YOGA® en l'honneur du MahaSamadhi de Baba Muktananda*

Shri Guru Gita et satsang annulés

Dim. 22 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 30

Sam. 28 Satsang : 19 h 30 - 21h

NOVEMBRE

Dim. 5 **Intensive Shaktipat mondiale du Siddha Yoga® en l'honneur du Mahasamadhi de Baba Muktananda***

Satsang annulé

Sam. 11 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Sam. 18 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 19 Shri Guru Gita : 10 h 00 - 11 h 30

Sam. 25 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Dim. 26 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 30

DÉCEMBRE

Dim. 3 Introduction à la Méditation Siddha Yoga : 10 h 30 - 12 h

Sam. 9 Préparation à *Une Douce surprise* : 19 h 30 - 21 h

Sam. 16 Satsang pour les familles : 10 h 30 - 11 h 30

Le pouvoir de l'écoute pour apprendre, le pouvoir d'apprendre à écouter: 19 h 30 - 21 h

Dim. 17 Shri Guru Gita : 10 h 00 - 11 h 30

Sam. 23 Satsang : 19 h 30 - 21 h

Semaine du 25 Shri Guru Gita : 8 h - 9 h 30

Sam. 30 Satsang : 19 h 30 - 21 h

POUR NOUS JOINDRE

Centre de Méditation SIDDHA YOGA® à Montréal
911 rue Jean-Talon est, suite 220, Montréal, (Québec)
H2R 1V5
Tél. : 514 735-4494
Courriel : centre_montreal@siddhayoga.ca

Transport en commun : Métro Jean-Talon sortie rue St-Hubert sur la rue Jean-Talon, à 200 mètres de marche, direction est ou par autobus, 93 est.

À la porte d'entrée du centre : Veuillez composer le 220. Une fois la communication obtenue, attendez de voir sur l'écran : « Porte Principale Ouverte », puis vous pourrez ouvrir la porte et prendre l'ascenseur ou les escaliers jusqu'au 2^e étage.

Librairie : La librairie est ouverte les soirs de satsang et les matins de la fin de semaine.
Tél. : 514 735-4494

Site internet mondial de la voie du SIDDHA YOGA®
www.siddhayoga.org

Site internet du SIDDHA YOGA® au Canada
www.siddhayoga.ca

Vous y retrouverez les centres de méditation SIDDHA YOGA et les groupes de chant et méditation au Canada ainsi que le calendrier détaillé du Centre de méditation SIDDHA YOGA à Montréal.

RELÂCHE D'ÉTÉ (JUILLET-AOÛT)

Pour la période estivale, les activités suivantes sont ANNULÉES¹ :

Les satsangs des 2-15-22-29 juillet et des 12-19-26 août

¹ L'horaire de *Shri Guru Gita* est maintenu

HORAIRE RÉGULIER

SEMAINE

Le matin
7 h - 8 h 15 Shri Guru Gita

FINS DE SEMAINE ET CONGÉS FÉRIÉS

Le matin
8 h - 9 h 30 Shri Guru Gita
9 h 30 Déjeuner

Le premier dimanche du mois, Shri Guru Gita est annulée et le troisième dimanche du mois, Shri Guru Gita est de 10 h à 11 h 30

Le premier dimanche du mois
10 h Orientation pour les chercheurs nouveaux dans la voie du SIDDHA YOGA
10 h 30 - 12 h Satsang

Les 2^e, 3^e, 4^e samedi du mois
19 h Orientation pour les chercheurs nouveaux dans la voie du SIDDHA YOGA
19 h 30 - 21 h Satsang

Horaire régulier à moins d'indication contraire

Le 3^e dimanche du mois
10 h - 11 h 30 Shri Guru Gita

Horaire régulier à moins d'indication contraire

Satsangs pour les familles

Un satsang pour les familles a lieu le **4^e dimanche** de chaque mois de 10 h 30 à 11 h 30 où familles, enfants et jeunes adultes sont invités. Information:
tp-mtl@siddhayoga.ca

Événements avec inscription

Les activités hebdomadaires du Centre sont offertes gratuitement, sauf les activités marquées d'un astérisque, pour lesquelles nous vous prions de vous inscrire à l'avance.

CENTRE DE MÉDITATION SIDDHA YOGA® À MONTRÉAL

CALENDRIER
MAI À DÉCEMBRE
2017

LE SIDDHA YOGA®

Le SIDDHA YOGA est une voie spirituelle qui cultive la discipline et la maîtrise de l'esprit, et mène à la conscience intérieure, source de joie et d'amour. Cette voie illuminée par la grâce est soutenue par des enseignements et des pratiques spirituelles, tels le chant et la méditation.

L'étude et la pratique du SIDDHA YOGA sont guidées par un maître de méditation, Gurumayi Chidvilasananda. Gurumayi nous enseigne de vivre dans la conscience de notre Soi intérieur, le cœur de notre être, pour nous transformer nous-mêmes aussi bien que le monde dans lequel nous vivons.

La voie du SIDDHA YOGA a été fondée par le prédécesseur et guru de Gurumayi, Swami Muktananda, qu'on appelle affectueusement Baba. Son guru était le grand saint Bhagavan Nityananda.

SATSANG

Le mot *satsang* signifie « être en compagnie de la Vérité ». Lors de ces soirées nous chantons et méditons. Nous écoutons aussi des lectures et des enseignements du SIDDHA YOGA ou des partages d'expériences.

SHRI GURU GITA

Shri Guru Gita est un hymne qui honore le Guru et décrit la relation Guru-disciple. Il est chanté tous les jours dans les ashrams et les centres de méditation SIDDHA YOGA de par le monde.

INTENSIVE SHAKTIPAT DU SIDDHA YOGA®

Intensive Shaktipat mondiale du SIDDHA YOGA® en l'honneur du Mahasamadhi de Baba Muktananda*

Le samedi 21 octobre à 9 h

Le dimanche 5 novembre à 9h

Chaque année, au moment du Mahasamadhi de Baba Muktananda, les Siddha Yogis et les chercheurs nouveaux du monde entier participent à l'Intensive *Shaktipat*. *Au cours de l'Intensive Shaktipat de SIDDHA YOGA, Gurumayi accorde Shaktipat diksha - l'éveil de Kundalini shakti, l'énergie divine intérieure.* Joignez-vous à la communauté mondiale du SIDDHA YOGA pour cet événement extraordinaire.

La préparation pour l'Intensive Shaktipat

Le samedi 7 octobre de 19 h 30 à 21 h

Au cours de cet événement les enseignantes de méditation SIDDHA YOGA, Swami Kripananda et Meera Laube-Szapiro, guident les participants dans les pratiques que Baba Muktananda nommait les quatre roues de l'Intensive - la posture, la respiration, le mantra et la méditation. Il s'agit d'une occasion idéale d'initier de nouvelles personnes au SIDDHA YOGA et à l'Intensive Shaktipat.

SATSANG MONDIAL AUDIO DU SIDDHA YOGA®

Satsang mondial audio du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de la naissance de Baba Muktananda*

Le dimanche 21 mai de 10 h 30 à 13 h

Le mois de mai est dédié à Baba Muktananda. Tous les ans, les étudiants du SIDDHA YOGA célèbrent l'anniversaire de Baba Muktananda dans le cadre du satsang mondial audio du SIDDHA YOGA en son honneur. Au cours de ce satsang, nous approfondissons le thème d'étude du SIDDHA YOGA pour l'année en cours et les enseignements reçus lors du satsang Une douce surprise. Le satsang mondial audio du SIDDHA YOGA en l'honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda sera également disponible durant le mois de mai sur le site internet de la voie du SIDDHA YOGA au www.siddhayoga.org.

CÉLÉBRATIONS DU SIDDHA YOGA®

Les célébrations du SIDDHA YOGA rendent hommage aux Gurus et au riche héritage spirituel de la voie du SIDDHA YOGA. Ces célébrations nous permettent d'exprimer notre gratitude pour les bénédictions reçues tout au long de ce cheminement intérieur et de renouveler notre engagement dans nos pratiques spirituelles quotidiennes.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de la naissance de Baba Muktananda*

Le dimanche 7 mai de 10 h 30 à 12 h

Baba Muktananda a dédié sa vie au but ultime de la voie du SIDDHA YOGA : la réalisation divine. Soutenu par la grâce de son Guru, Bhagavan Nityananda, et ses efforts constants, il a atteint l'état de félicité suprême. Baba a généreusement partagé sa joie intérieure et son savoir avec le monde entier. Il a transformé la vie de nombreux chercheurs en accordant l'initiation *shaktipat*, l'éveil de la *Kundalini Shakti* (énergie spirituelle).

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de l'anniversaire de naissance de Gurumayi®

Le samedi 24 juin de 10 h 30 à 12 h

Pour tous les Siddha Yogis dans le monde cette journée est consacrée à la célébration de l'anniversaire de notre maître spirituel Gurumayi Chidvilasananda. En ce grand jour, nous lui exprimons notre gratitude d'avoir éveillé en nous l'énergie divine. Nous reconnaissons la grandeur de son amour, ainsi que la clarté et la force avec laquelle Gurumayi nous transmet la connaissance du Soi.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Gurupurnima

Le samedi 8 juillet de 19 h 30 à 21 h

La pleine lune du mois d'*Ashada* (juillet-août) est considérée comme la plus importante de toute l'année. Sa luminosité et sa forme parfaite sont perçues comme l'expression du cadeau de la grâce du Guru et de la réalisation du Soi. Le jour de Gurupurnima est consacré à honorer le Guru et à lui exprimer notre gratitude.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur du Punyatithi de Bhagavan Nityananda

Le dimanche 6 août de 10 h 30 à 12 h

Bhagavan Nityananda a été le Guru de Swami Muktananda. Ce dernier disait de Bhagawan qu'il était un Siddha, un être réalisé, dès sa naissance. En ce jour, nous célébrons l'anniversaire du moment où Bhagawan Nityananda a quitté son corps pour se fondre dans l'Absolu.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® en l'honneur de Divya Diksha de Baba Muktananda®

Le dimanche 20 août de 10 h 30 à 12 h

Lors de *ce satsang*, nous célébrons le moment de l'initiation divine de Swami Muktananda par son propre Guru, Bhagavan Nityananda. Depuis, des milliers de chercheurs ont reçu *shaktipat*, continuant ainsi de répandre les bénédictions de la méditation SIDDHA YOGA dans le monde entier. En ce jour divin, nous honorons notre propre expérience de *shaktipat*.

Satsang de célébration du SIDDHA YOGA® du Mahasamadhi de Baba Muktananda

Le dimanche 1 octobre de 10 h 30 à 12 h

Lors de ce satsang, nous célébrons le moment où Baba Muktananda a quitté son corps physique pour se fondre dans l'Absolu. Le Mahasamadhi est un moment très favorable pour honorer la vie de ce Grand Être et l'héritage spirituel qu'il nous a légué.

MÉDITATION SIDDHA YOGA® :

SÉANCE MENSUELLE DE MÉDITATION*

Depuis le mois de mars, nous avons l'opportunité de participer à la nouvelle série de séances de méditation sur le site de la voie du SIDDHA YOGA.

Au cours de ces séances, les participants approfondissent leur compréhension et leur expérience du Message de Gurumayi pour 2017.

Chaque séance est une occasion de renforcer et de renouveler notre relation avec la pratique de la méditation SIDDHA YOGA.

Nous aurons l'opportunité de participer à cet événement au Centre de méditation SIDDHA YOGA à Montréal de 10 h 30 à 11 h 45, le samedi 9 mai, le samedi 3 juin, le samedi 1er juillet, le dimanche 30 juillet, le dimanche 10 septembre et le dimanche 8 octobre.

©2017 SYDA Foundation® Aucune partie de ce matériel ne peut être reproduite sans permission préalable. SYDA FOUNDATION, GURUMAYI, (Swami) MUKTANANDA, (Swami) CHIDVILASANANDA, SIDDHA MEDITATION, SIDDHA YOGA, et UNE DOUCE SURPRISE sont des marques déposées de la Fondation SYDA®. Elles sont utilisées dans le présent document sous licence accordée par SIDDHA YOGA Dham du Canada. www.siddhayoga.org

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Inscription à notre liste d'envoi courriel

Pour vous assurer d'être à jour sur nos activités, veuillez vous inscrire à l'infolettre du Centre de méditation SIDDHA YOGA à Montréal en envoyant un courriel à : centre_montreal@siddhayoga.ca